



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام حسن (ع)

راهنمای واحد نوار مغز



دفتر سلامت بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد

تایید کننده

دکتر مهسا عبدالله نیان مقدم

متخصص بیماریهای مغز و اعصاب

کد محتوا: ۲۱

گروه هدف: بیماران

پاییز ۹۸

۵

مشخصات بیمار

نام و نام خانوادگی :

تاریخ انجام EEG : / /

ساعت انجام : /

لطفاً در تاریخ و ساعت مشخص شده برای انجام نوار تشریف بیاورید در غیر این صورت نوبت شما به بیمار دیگر داده می شود.

شماره تماس با واحد نوار مغز

۰۵۸-۳۱۵۱۴۱۸۶

همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۷ الی

۱۳:۳۰ (خانم موسایی)

منابع:

❖ پرستاری داخلی جراحی برونر سودارث بیماریهای مغز و اعصاب ۲۰۱۸

❖ <http://darman.tums.ac.ir>

❖ پاسخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز

ایام تعطیلات ساعت ۱۴ الی ۱۵ : خانم ریحانی

۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ سامانه نوبت دهی اینترنتی درمانگاه تخصصی و فوق

تخصصی :

www.Nobat-ihh.nkums.ac.ir

❖ شماره تلفن نوبت دهی درمانگاه تخصصی و فوق

تخصصی :

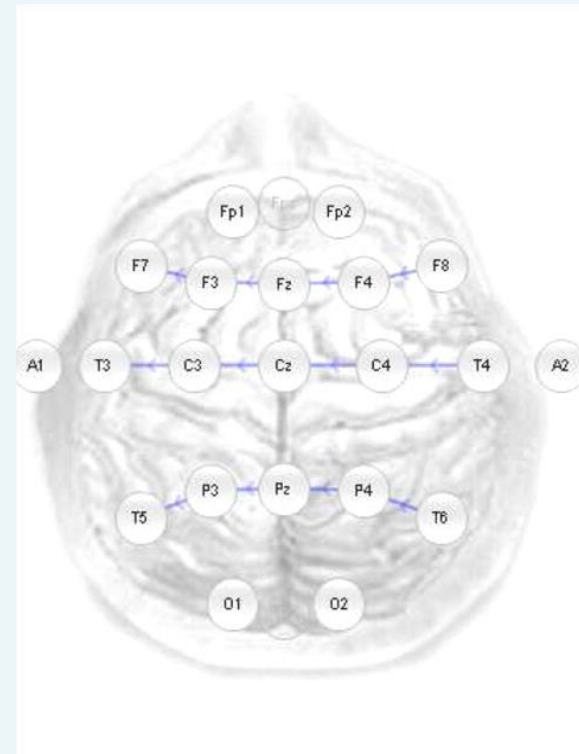
۰۵۸-۳۱۵۱۴۴۰۰

❖ آدرس سایت آموزش به بیمار بیمارستان جهت

کسب اطلاعات بیشتر : www.nkums.ac.ir

۴

محافظت از بیمار
کلیه بیماران که برای انجام نوار مغز مراجعه می کنند بخصوص کودکان و بیماران بدحال و کم توان ذهنی همراه نیاز دارند .



نوار مغز (الکتروانسفالوگرافی) EEG چیست؟

نوار مغز ثبت فعالیت الکتریکی تولید شده در مغز و بررسی الگوی امواج مغزی می باشد. از این تست برای بررسی عملکرد مغز در بعضی از بیماریها مورد استفاده قرار می گیرد. • بررسی امواج مغزی بیماران مبتلا به تشنج صرع ، گیجی و کاهش سطح هوشیاری ضربه سر ، آسیب های مغزی و تومور ، لخته های خونی در مغز که می توان الگوهای غیر طبیعی در فعالیت الکتریکی مغز ایجاد کنند استفاده می شود • کمک به تشخیص بعضی از بیماریهای مغز که باعث بروز کارکرد روانی مغز مثل بیماری فراموشی می شود . مفید می باشد • گاهی در بیماران کلیوی شدید که باعث اختلال در کارکرد مغز می شوند • تایید مرگ مغزی.



آمادگی و شرایط لازم برای انجام نوار مغز

- روز قبل موهای سر شستشو و تمیز باشد .
- شب قبل از انجام نوار مغز بیدار خوابی داشته باشید و چندین ساعت نخوابید و در شرایط کم خوابی برای انجام نوار مغز مراجعه کنید .
- ۲۴ تا ۴۸ ساعت قبل از انجام نوار مغز مسکن استفاده نکنید .
- داروهای ضد تشنج خود را صبح روز انجام نوار مغز نخورید .
- شب قبل از انجام نوار مغز مصرف قهوه ، چای ، شکلات و نوشابه قطع گردد زیرا اثر تحریکی روی مغز دارند و در نتیجه نوار مغز اشکال ایجاد می شود .
- غذای بیمار حذف نمی گردد چون اختلال در سطح قند خون می توان سبب تغییر الگوهای امواج مغزی گردد



نوار مغز چگونه انجام می شود؟

بر روی صندلی نشسته یا بر روی تخت دراز کشیده و هر دو چشم خود را کاملاً ببندید. در حین انجام نوار باید آرامش خود را حفظ کرده پلک نزنید ، آب دهان را به زور قورت ندهید از کنار بیمار رد نشوید تعریق بیمار ممکن است باعث جداشدن الکترودها شود . پرستار الکترودهای کوچکی را با ژل به سر شما متصل می کند . اگر چه برای انجام تست نوار مغز نیازی به تراشیدن موی سر نیست ولی سر باید کاملاً تمیز باشد و محلی که الکتروود قرار می گیرد از هرگونه چربی اضافه پاک باشد . از ژل مخصوص در محل اتصال الکترودها استفاده می شود (این ژل به صورت جامد می باشد و بعد از انجام نوار مغز، باید سر با آب گرم شسته شود) تا این امواج به راحتی بتوانند دریافت شوند . پس از دریافت امواج تقویت شده و بروی کاغذ ثبت می شود. با بررسی این امواج توسط پزشک طبیعی و یا غیر طبیعی بودن آنرا گزارش می کند . در هنگام انجام نوار مغز ، پرستار ممکن است از شما بخواهد چشم های خود را باز یا بسته کنید و یا اینکه به سرعت نفس بکشید و یا تنفس عمیق انجام دهید ، در مواردی که نوار مغز برای کودکان و نوزادان انجام می شود . گاهی نیاز است که به دستور پزشک برای کودک دارو (شربت کلرهیدرات) تجویز شود که صبح روز انجام تست در واحد نوار مغز به کودک شما داده می شود . تا حین انجام نوار مغز کاملاً خواب باشد ، (بسیاری از موارد امواج مغزی غیر طبیعی تنها وقتی که بیمار در خواب است دیده می شود.) در صورت همکاری کامل شما زمان انجام تست حدود ۴۰ تا ۶۰ دقیقه می باشد .

